
Teléfono

Nombre

**CONTACTO DE EMERGENCIA LAS
24 HORAS EN EL CONSULTORIO
DEL MÉDICO**

Correo electrónico

Teléfono

Nombre

**CONTACTO PRINCIPAL EN EL
CONSULTORIO DEL MÉDICO**

COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS: DIAGNÓSTICO RECIENTE

**LEUKEMIA &
LYMPHOMA
SOCIETY**



Para acceder a la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos*, así como guías de preguntas para imprimir, visite www.LLS.org/preguntas.

CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

Esté preparado y organícese.

- Tenga preparada una lista de preguntas en un cuaderno dedicado para ese fin, y llévelo a todas las citas médicas.
- Tome notas durante las citas médicas.
- Recopile la información de contacto y las tarjetas de presentación de todos los profesionales médicos encargados de su atención.
- Firme los documentos necesarios para autorizar a los médicos que lo atienden a consultar con su cuidador.

Mantenga informado y al día al equipo de profesionales médicos.

- Comparta sus registros médicos y resultados de las pruebas de laboratorio con todos los profesionales médicos que lo atienden.
- Informe siempre al equipo de profesionales médicos de todo síntoma nuevo o que ha empeorado.
- Entregue al equipo de profesionales médicos una lista de todos los medicamentos, vitaminas y hierbas que tome.
- Si hay algún cambio en la cobertura de su seguro médico o en su información de contacto, notifique al equipo de profesionales médicos.

No tenga miedo ni sienta vergüenza de pedir más información o una aclaración.

- Pídale al médico que explique las cosas lentamente o de otra manera.
- Solicite información por escrito sobre el diagnóstico, el plan de tratamiento y los posibles efectos secundarios.
- Lleve a un ser querido a las citas médicas para contar con otro par de oídos.
- Sepa con quién comunicarse si tiene preguntas entre las citas médicas.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Cuál es mi diagnóstico y el subtipo de la enfermedad?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento? ¿Cuál es mi pronóstico?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento, incluyendo los ensayos clínicos?
- ¿Cómo recibiré tratamiento?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios a corto y a largo plazo del tratamiento?
- ¿Quién puede ayudarme a manejar los efectos secundarios?
- ¿Qué efectos secundarios o síntomas exigen que acuda a la sala de emergencia?
- ¿Qué puedo hacer para prepararme para el tratamiento? ¿Cómo puedo mantenerme lo más sano posible durante el tratamiento?
- ¿Afectará el tratamiento mi fertilidad (capacidad de tener hijos)? Si es así, ¿cuáles son mis opciones para conservar la fertilidad?
- ¿Qué tipo de pruebas médicas se realizarán para hacer un seguimiento de la enfermedad y evaluar los resultados del tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar decisiones sobre el tratamiento?
- ¿Dónde puedo encontrar más información sobre mi diagnóstico y el tratamiento correspondiente?
- ¿Dónde puedo obtener ayuda si tengo preguntas en cuanto a asuntos financieros o prácticos?
- ¿Dónde puedo obtener más información sobre cómo crear o actualizar mis documentos de voluntades anticipadas (advance directives, en inglés)?
- ¿Hay un portal por Internet para el paciente al que pueda acceder para ver mi información? Si es así, ¿cómo puedo acceder a él?